



Novembre

**Nella Tua Palestra
l'Energia dei Corsi
anche il Weekend!!!**

| data | orario | Istruttore | Corso |
|----------------|--------|------------|---------------|
| SABATO 3/11 | 11,00 | ELISA P. | TONIFICAZIONE |
| DOMENICA 4/11 | 11:00 | GIANCARLO | YOGA |
| SABATO 10/11 | 11:00 | GIORGIO | TONIFICAZIONE |
| DOMENICA 11/11 | 11:00 | GABRIELE | POSTURALE |
| SABATO 17/11 | 11:00 | ELISA | POSTURALE |
| DOMENICA 18/11 | 11:00 | ELISA P. | TONIFICAZIONE |
| SABATO 24/11 | 11:00 | YVELIN | TONIFICAZIONE |
| DOMENICA 25/11 | 11,00 | TONY | POSTURALE |